

akana

Akademie für Naturheilkunde



notizen 1.quartal 2009

Ich wünsche allen Freundinnen und Freunden von akana ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr 2009. Viele Stimmen sagen Katastrophen und existentielle Krisen voraus. Den Unkenrufen einer weltweiten Rezession möchte ich in Anlehnung an Berthold Brecht entgegenreten: „Stellt euch vor, es ist Rezession und keiner macht mit!“
Stattdessen empfehle ich:

Vier segensreiche Wege , das Jahr 2009 zu verbringen:

- 1. Ich schaue zurück und danke Gott.**
- 2. Ich schaue nach vorn und vertraue Gott.**
- 3. Ich schaue um mich herum und diene Gott.**
- 4. Ich schaue tief in dein Herz hinein und finde Gott.**

Online-Seminar

Marianne Krug Online Live :

„ Hormone in, vor und nach den Wechseljahren“

Mittwoch, 14.01.2009 , 18.00 Uhr

Dies Seminar ist für diejenigen unter Ihnen, die einen Internetzugang oder Zugang zu einem Zugang haben. Sie benötigen einen PC mit Internetzugang, Lautsprecher oder Kopfhörer und die Software Adobe Flashplayer Version 9 (steht zum Herunterladen bereit). Es bietet Ihnen die Möglichkeit, sich kostenlos und ohne Anfahrtskosten einen Überblick zu verschaffen über die Einwirkung der verschiedenen Hormone auf Ihren Körper in den "Jahren" und zeigt Wege zu Ihrem Schutz auf.

Leider gab es Ende letzten Jahres einige technische Pannen und so mussten Seminare ausfallen. Dieses Jahr geht es mit frischem Mut, neuem Server und hoffentlich ohne Pannen weiter. Sie melden sich vorab an über die Webseite www.medivere.de - Medseminare- Januar- Details und bekommen einen Link per E-Mail zugesendet. Zum angegebenen Zeitpunkt klicken Sie auf diesen Link und sind, zusammen mit vielen anderen Teilnehmern zum Seminar zu geschaltet und sehen Frau Krug live und ihre Präsentation. Anschließend können schriftlich Fragen gestellt werden, die sofort beantwortet werden. Für die Ärzte und Therapeuten unter Ihnen gibt es noch ein intensiveres Seminar im Anschluss um 19.30 Uhr. Anmeldungen vorab unter

www.ganzheilmw.de

Große Friedberger Straße 44-46 • 60313 Frankfurt am Main • Tel: 0 69 / 28 42 49 • Fax: 0 69 / 28 12 72
E-Mail: info@akana-frankfurt.de, www.akana-frankfurt.de



Tipps:

Rosmarin: Bei äußerer Anwendung fördert es die Durchblutung, regt an und macht munter, bei innerer Anwendung schenkt es Gestressten die nötige Gelassenheit. Rosmarin hebt die Laune und kurbelt die Lust auf Aktivität an. Rosmarinbäder sind echte Wachmacher. Verwenden Sie Rosmarin häufiger in Ihrer Küche.

Neuigkeiten:

In der **Praxis Marianne Krug** gibt es ein neues Gesicht: **Frau Dr. Dorothee Richter**. Hier ein kleiner Einblick in Ausbildung und Tätigkeiten: Medizinstudium in Bochum, Essen und London, Assistenzärztin in Kliniken im Großraum London in den Fächern Chirurgie, Gastroenterologie, Geriatrie. Doktorarbeit auf dem Gebiet der Schmerztherapie in der Onkologie, amerikanisches Staatsexamen in Berkeley/Kalifornien. Seit 2004 deutsche Facharztprüfung für Allgemeinmedizin. Gute Kenntnisse in Akupunktur, Schmerztherapie, Sonografie. Regelmäßige Dozententätigkeit für Allgemeinmedizin in der Universitätsklinik der Johann-Wolfgang-Goethe-Universität in Frankfurt neben der Assistenzentätigkeit in verschiedenen Arztpraxen. Frau Dr. Richter wird die therapeutische Gemeinschaft der Praxis Krug mit ihrer allgemeinmedizinischen Kompetenz erweitern und steht für Check-up-Untersuchungen, Sonografien und Vorsorgeuntersuchungen gerne bereit.

Nächste Veranstaltungen:

- 🕒 **Walk-und-Talk:** Jeden Donnerstag 9.00-11.00 Uhr. Info: www.akana-frankfurt.de, kostenlos,
- 🕒 **LACHYOGA 4U:** jeden Dienstag, 18.30 Uhr Begegnungsstätte Preungesheim, Jasperstr. 11, U5 Ronneburgstraße, keine Vorkenntnisse erforderlich, unverbindliche Teilnahme, freiw.Solidarbeitrag, Info: www.lachyoga4u.de
- 🕒 **„Aloe zum Anfassen“** Informationsabend über Gesundheitsförderung mit der königlichen Pflanze, jeden Mittwoch 19.00 Uhr, kostenlos, Anmeld über Praxis Krug Tel 069-284249 oder 0172-8092126

Januar

- 🕒 **Online Seminar Hormone** , 14.1. 18.00 Uhr, siehe oben, kostenlos, Info: www.medivere.de
- 🕒 **Online Seminar für Therapeuten**, Teil 2 Sexualhormone, 19.30 Uhr, Info: www.ganzimmun.de

Februar

- 🕒 **Glücksseminar: 150 Glücksminuten mit Bärbel Hinz-Käfer**, Lachclub Freiburg, Sa 7.2.2009, 15.03-18.03 Uhr, Gethsemane Gemeinde , Gemeindesaal, Marschner Str. 3, Ffm-Nordend, U5 Glauburgstr., Glücksbeitrag 7,19 Eur. Anmeldung nicht erforderlich, Info: www.lachclub-frankfurt.de
- 🕒 **Vortrag Marianne Krug:**“ Burn-Out - eine hormonelle Fehlfunktion?“, Mo, 9.2., 18.00Uhr, EVAngelisches Frauen-Begegnungszentrum, Saalgasse 15, Kosten 5€, erm. 3€, keine Anmeldung, Info: www.eva-frauenzentrum.de

März

- 🕒 **Vortrag: Schmerztherapie ohne Nadeln**, Andrea Gutfleisch, Di, 3.3.2009, 18.00 Uhr, Evangelisches Frauenbegegnungszentrum, Saalgasse 15, Ffm-Innenstadt, Kosten: 5€, erm. 3€, keine Anmeldung

Ob Dir eine schwarze Katze Glück oder Unglück bringt, hängt davon ab, ob Du Mensch oder Maus bist. Ich wünsche Ihnen, dass alle guten Prophezeiungen und Vorsätze Ihnen Kraft und Antrieb geben für das kommende Jahr.

Ihre
Marianne Krug