

# akana

Akademie für Naturheilkunde



---

## mai/juni 2008

### Hormonzentrum Rhein-Main: Arzt-Patienten-Seminar : Die Schilddrüse in Frage und Antwort

Zeit: Samstag, 17.5., 10.00 -17.00 Uhr  
Ort: Hoffmannsche Höfe,  
Heinrich-Hoffmann-Straße 3,  
60528 Frankfurt am Main,  
Straßenbahn 21 , Haltestelle Heinrich-Hoffmann-Str.

Sie haben Fragen zu Schilddrüsenkrankheiten generell oder zu den Autoimmunkrankheiten der Schilddrüse - Autoimmunthyreoiditis Hashimoto und Morbus Basedow im Besonderen? Das Hormonzentrum Rhein-Main veranstaltet eine Ganztagsveranstaltung zu diesem Thema und gibt Patienten und denjenigen, die es nie werden wollen, die Chance, Fachleute ausgiebig nach den neuesten Forschungen oder althergebrachtem Wissen zu befragen. Damit wird die Tradition fortgeführt, die bundesweite Selbsthilfegruppe Hashimoto-Thyreoiditis/Morbus Basedow einmal jährlich zu einem Seminar zusammen zu führen, das Prof. Dr. Dr. Hotze bereits acht Mal in Wiesbaden abgehalten hat. Vier Ärzte stehen Ihnen Rede und Antwort :  
Prof. Dr.med. Dr. h.c. Lothar Andreas Hotze, Nuklearmedizin, Wiesbaden  
Marianne Krug, Allgemeinmedizin, Frankfurt  
Dr. Firoz Sojitrawalla, Internist, Nuklearmedizin, Frankfurt  
Dr. Chantal Werner, Allgemeinmedizin, Wiesbaden  
Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Fragen bereits vorher schriftlich einzureichen, wenn Sie sicher gehen wollen, dass Ihr Thema ausführlich behandelt wird. Natürlich werden auch alle mündlichen Fragen, die während des Seminars spontan auftreten nach bestem Wissen beantwortet.

Anmeldung und Fragen vorab bitte per Mail an:  
Michael D'Angelo, [bopfi@aol.com](mailto:bopfi@aol.com) oder an das  
Hormonzentrum-Rhein-Main, Große Friedberger Str. 44-46, 60313 Frankfurt  
Rechtzeitig zum Thema ist der neue Patientenratgeber erschienen.  
Titel: „Schilddrüse Mehr wissen – besser verstehen  
Der Weg zur sicheren Diagnose und den besten Therapien“  
TRIAS Verlag Stuttgart  
ISBN: 978 – 3 8304 – 3427 – 6

Das Seminar ist kostenlos, der Veranstaltungsort und die Verpflegung nicht.  
Für die Tagungsgetränke, ein glutenfreies jodarmes Mittagessen, Kaffee und Kuchen wird eine Tagungskostenumlage von 20,00 Euro erhoben.



---

## **Tipps: Gegen Aufschieberitis:**

Die etwas andere To-do-Liste

Schreiben Sie alles, was Sie erledigen müssen einzeln auf einen Zettel, falten sie die Zettel zusammen

und legen Sie sie anschließend in einen Behälter. Nun ziehen Sie einen Zettel raus und erledigen die Aufgabe, die drauf steht. Dadurch, dass Sie die anderen To-do's nicht sehen, geraten

Sie auch nicht in Versuchung eine eventuell angenehmere Aufgabe vorzuziehen und die ungeliebten

Tätigkeiten auf die lange Bank zu schieben.

## **Finger weg!**

Legen Sie die Unterlagen für die am meisten gehasste Aufgabe vor sich. Und jetzt schauen Sie sie einfach nur an, 15 Minuten lang. Wetten, dass Sie mit der Arbeit schneller beginnen, als die Zeit um ist?

## **Nächste Veranstaltungen:**

☉ **Walk-und-Talk:** Jeden Donnerstag 9.00-11.00 Uhr. Info: [www.akana-frankfurt.de](http://www.akana-frankfurt.de), kostenlos,

☉ **LACHYOGA 4U:** jeden Dienstag, 18.30 Uhr Begegnungsstätte Preungesheim, Jasperstr. 11, U5 Ronneburgstraße, keine Vorkenntnisse erforderlich, unverbindliche Teilnahme, freiw.Solidarbeitrag, Info: [www.lachyoga4u.de](http://www.lachyoga4u.de)

☉ **Jeden Mittwoch in der Praxis Marianne Krug :** Vorführung eines Hautglättungskonzeptes zu Selbstanwendung,

kostenlose Teilnahme, telefonische Anmeldung erforderlich unter 069-28 42 49

### **Mai**

☉ **Vorführung Hautglättung mit kostenlosem „Probepügeln“** in der Apotheke am Eschenheimer Turm mit neuartigem Kollagen aus Meeresschwamm, Donnerstag, 15.5.2008, 10-18.00 Uhr. Weitere Termine werden folgen, bei Interesse bitte in Arztpraxis Krug anmelden

☉ **Frankfurter Gesundheitssalon**, Fr,23.5., 19:00 - 21:30 Uhr, Haus der Volksarbeit, Eschenheimer Anlage 21, 60318 Ffm, Kosten 33 Eur, Anmeldung : Brigitte Hettenkofer, Tel 58033766, info: [www.brigittehettenkofer.de](http://www.brigittehettenkofer.de)

### **Juni**

☉ **Frankfurter Gesundheitssalon**, Fr,20.6. 19:00 - 21:30 Uhr, Haus der Volksarbeit, Eschenheimer Anlage 21, 60318 Ffm, Kosten 33 Eur, Anmeldung : Brigitte Hettenkofer, Tel 58033766, info: [www.brigittehettenkofer.de](http://www.brigittehettenkofer.de)

Ich wünsche Ihnen einen sonnigen Frühling mit der ausschlagenden, durchbrechenden Kraft der Bäume und mit der Freude der zwitschernden Vögel am Morgen

Ihre

Marianne Krug