

# akana

Akademie für Naturheilkunde



---

## extrablatt dezember2005

Einen Vortrag von akana gibt es in diesem Monat nicht.

(„Der Worte sind genug gewechselt, nun lasst uns endlich Taten sehen!“)

Da aber der letzte Monat des Jahres angebrochen ist, der immer so rasend schnell vorbei geht, möchte ich Ihnen noch etwas mitgeben. Etwas Nahrung für die Seele:

Nicht immer haben Engel Flügel,  
weißes Gewand und goldnen Stern.  
Sie leben meistens auf der Erde  
Und sind dem Himmel recht weit fern.

Ein Engel irdisch und ganz menschlich,  
der öffnet weit des Herzens Tor,  
er will nur einfach für dich da sein  
und leiht dir willig stets sein Ohr.

Ein Engel hat Geduld und Liebe,  
sagt nie:“ Ich habe keine Zeit“.  
Er ist, wann immer du ihn brauchst,  
für dich zur Hilfe gern bereit.

Ich wünsche dir heut solchen Engel,  
damit ein weihnachtlicher Schein  
ein ganzes Jahr in deinem Herzen,  
ein ganzes Jahr mag um dich sein.

Christel Klotz



## Kurz notiert:

- 🕒 Öffnungszeiten in der Praxis Krug zwischen den Jahren:  
Dienstag, 27.12.  
Mittwoch, 28.12.  
Donnerstag, 29.12.  
und Freitag, 30.12. jeweils von 9.00Uhr bis 13.00 Uhr geöffnet.  
[www.ihre-privataerztin.de](http://www.ihre-privataerztin.de)

**Tipps:** Wenn Sie noch ein Geschenk suchen für jemanden, der Ihnen sehr am Herzen liegt, gibt es die Möglichkeit einen „Gesundheitsgutschein“ zu schenken. In der Praxis halten wir Gutscheine parat, die ganz individuell nach Höhe und Anwendung erstellt werden können. Manchen Menschen hilft ja einfach ein klärendes Gespräch.

## Nächste Veranstaltungen:

- 🕒 **Walk-und-Talk:** jeden Donnerstag 9.00-11.00 Uhr. Info: [www.akana-frankfurt.de](http://www.akana-frankfurt.de)
- 🕒 **Lachyoga4u:** Eine Stunde für die lächelnde Seele mit Marianne Krug, jeden Dienstag 18.30 Uhr, Begegnungsstätte Preungesheim, Jasperstr. 11, U5-Haltestelle Ronneburgstraße, unverbindliche Teilnahme, freiw. Solidarbeitrag. Am Dienstag 27.12. lachen wir nicht. Da bleiben wir ernst. Es geht dann weiter am 10.1.2006. [www.lachyoga4u.de](http://www.lachyoga4u.de)
- 🕒 **akana im Januar: Susanne Ruppel,** „Wieder gesund werden“ Therapie nach Dr. Carl Simonton Donnerstag, 26.1.2006, 18.30 Uhr Rudolf-Steiner-Haus, Frankfurt-Eschersheim. [www.akana-frankfurt.de](http://www.akana-frankfurt.de)
- 🕒 **akana im Februar: Marianne Krug:** „Was macht die Schilddrüse mit mir - was kann ich für sie tun?“ Donnerstag, 23.2.2005, 19.00 Uhr im Südbahnhof, Frankfurt-Sachsenhausen. [www.akana-frankfurt.de](http://www.akana-frankfurt.de)

Ich wünsche Ihnen einen friedvollen Jahresausklang in Gesundheit und innerer Gelassenheit.

Ihre

Marianne Krug