

# akana

Akademie für Naturheilkunde



---

## notizen nov/dez 2005

Vortragsveranstaltung im November

**Dr. med. Hans H. Croy, Neurologe, Psychiater und  
Psychotherapeut, Frankfurt**

### **„Hypnotherapie“**

**Donnerstag, 24.11.2005, 18.30 Uhr  
Rudolf-Steiner Haus, Eurythmiesaal  
60433 Frankfurt am Main (Eschersheim), Hügelstraße 67**

Bei dem Stichwort „Hypnotherapie“ mögen dem einen oder anderen Fernsehsendungen oder öffentliche Hypnose-Vorführungen aus Shows einfallen, in denen Menschen Schuhe als Haustier liebkost oder andere Dinge getan haben, die man mit wachem Verstand nicht getan hätte. Mancher hat vielleicht die Vorstellung, hier handele es sich um etwas Okkultes, Magisches, wenn nicht gar Teuflisches. Manche halten es schlicht weg für Humbug und wollen sich nicht weiter damit beschäftigen. Vielleicht sträuben sich ja auch manchem die Nackenhaare vor Widerstand bei der Vorstellung, durch Suggestion bevormundet zu werden.

Dennoch ist es eine der ältesten Heilmethoden der Menschheitsgeschichte. Bereits ägyptische Priesterärzte versetzten seelisch kranke Menschen in einen Heilschlaf. Im Laufe der Geschichte mischten sich sowohl Teufelsaustreibung als auch Magnetismus und Meßmerismus in den Topf der undefinierten „Heilungen“.

Was ist wirklich dran? Was passiert bei der Hypnose? Wie unterscheiden sich Hypnotherapie, Hypnose und Trance, autogenes Training und Meditation oder tiefe Entspannung? Bei welchen Zuständen oder Krankheiten kann man sie zur Heilung einsetzen? Ist es eine Alternative oder eine Ergänzung zu anderen Heilverfahren?

Die Beantwortung führt zu der Unterscheidung von Bewusstem und Unbewusstem. Wir werden in diesem Vortrag ein wenig die Kraft ahnen, die aus unserem Unbewussten kommt und uns mehr, als wir uns vorstellen, sogar im Alltag leitet. Da gibt es die Routinetätigkeiten, die ablaufen, selbst, wenn wir mit unseren Gedanken woanders sind. Oder ist es Ihnen noch nicht passiert, dass Sie so „ganz in Gedanken versunken“, „ganz automatisch“ und ohne nachzudenken ein Stück Weg gegangen sind und sich gewundert haben, wie oder gar wo Sie angekommen sind????????



---

## Kurz notiert:

- ☉ Vogelgrippe, Grippe und andere Panikzustände; Sie haben kein Risiko (außer, wenn Sie Geflügelzüchter, Geflügelarbeiter, Tierarzt oder dessen Helfer sind). Die übliche Grippeimpfung schützt wie in allen Jahren zuvor nicht gegen Vogelgrippe und ist für die Periode 2005/06 bereits ausverkauft. Methode Nr. 1 für sanfte Abwehrsteigerung bleibt die Eigenblutinjektion z.B. mit homöopathischen Komplexmitteln. Wenn Sie sich sehr geschwächt fühlen sollten, ist an Vitamin-C-Infusionen zu denken und bei chron. Viruserkrankungen oder Krebserkrankung in der Vorgeschichte sind evtl. vorbeugende Thymus-Injektionen sinnvoll. Natürlich sind diese Maßnahmen nicht nur vorbeugend sondern auch therapeutisch wirksam. Die Studie der Universität Frankfurt zu diesem Thema wird bis in diese Winterzeit verlängert. Sprechen Sie mit Ihrem naturheilkundlichen Therapeuten!
- ☉ Öffnungszeiten in Privatpraxis Krug / Dr. Pauls: Täglich, Montag bis Freitag, 8.00-13.00 Uhr, 15.00-18.00 Uhr. Weihnachtsregelung Praxis Krug; Di, 27.12., Mi, 28.12., Do, 29.12. und Fr, 30.12. von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr geöffnet.

## Nächste Veranstaltungen:

- ☉ **Walk-und-Talk**: jeden Donnerstag 9.00-11.00 Uhr. Info: [www.akana-frankfurt.de](http://www.akana-frankfurt.de)
- ☉ **Lachyoga4u**: Eine Stunde für die lächelnde Seele mit Marianne Krug, jeden Dienstag 18.30 Uhr, Begegnungsstätte Preungesheim, Jasperstr. 11, U5-Haltestelle Ronneburgstraße, unverbindliche Teilnahme, freiw. Solidarbeitrag. [www.lachyoga4u.de](http://www.lachyoga4u.de)
- ☉ **Vortrag Marianne Krug: „Komplementäre Behandlung bei Prostata-Krebs“**, Mi, 2.11.2005, 18.00 Uhr, Städtische Kliniken Offenbach, Starkenburgring 66, Hörsaal 2.OG, im Rahmen der Selbsthilfegruppe Uwe Peters Rhein-Main, info: [www.prostatakrebs.de](http://www.prostatakrebs.de)
- ☉ **Montags-Katalysator** (Spirit meets Business) am 14.11.2005, 18:45 Uhr, Fitness-Lounge, Elbinger Str. 7, 60487 FFM-Hausen, Thema: „Yoga für Erfolg im Beruf“ Referentin: Ulrike Reiche, Info: [brigitte.hettenkofer@arcor.de](mailto:brigitte.hettenkofer@arcor.de) oder [www.yoga-in-unternehmen.de](http://www.yoga-in-unternehmen.de)
- ☉ **Vortrag Marianne Krug: „Natürliche Hormonersatztherapie – was ist das?“**, Mi, 23.11.2005, 19.30 Uhr, Bad Nauheim, Sportheim, Hauptstr. Eingang Jahnstr., Info: [http://www.nhv-wetterau.de/Vortrag/Krug\\_Hormonersatztherapie.html](http://www.nhv-wetterau.de/Vortrag/Krug_Hormonersatztherapie.html)
- ☉ **Vortrag Marianne Krug: „Was macht die Schilddrüse mit mir? Was kann ich für sie tun?“** Di, 29. November, 19.00 Uhr, Geschwister-Scholl-Str. 5, 65239 Hochheim, Info: [www.gesundheit-lebenskunstev.de](http://www.gesundheit-lebenskunstev.de), Tel: 06146-6293
- ☉ **Marianne Krug; Filmvorführung „Kraft des Lachens“** mit praktischen Übungen, Do, 10.11.2005, 15.30 Uhr bei der Seniorenbegegnungsstätte Rödermark, Oberroden Rödermark, Kulturhalle, Graf-Reinhart-Halle, Info: [www.lachyoga4u.de](http://www.lachyoga4u.de)
- ☉ **FFGZ, Vortrag Dr. Mirjam Roepke-Buncsak**, „Naturheilkundliche Behandlung bei Krebs“, Do, 24.11.05, 19.00 Uhr, FFGZ, Kasseler Str. 1a, Info: [www.ffgz-frankfurt.de](http://www.ffgz-frankfurt.de)

Möge die Milde und die Sonne dieses Herbstes Sie durch die lichtarme Zeit tragen. Und vergessen Sie das Lächeln nicht!

Ihre Marianne Krug