

akana

Akademie für Naturheilkunde



notizen oktober 2004

akana hat Geburtstag!

Seit drei Jahren werden fast einmal monatlich ehrenamtliche Vorträge für Patienten über allgemeinmedizinische Themen aus naturheilkundlicher Sicht unter diesem Namen gehalten. Wir freuen uns, aus diesem Anlass erneut Dr. Bolland zu einem spannenden Vortrag begrüßen zu dürfen.

**Dr. Axel Bolland, Leiter des Felke-Kurhauses Dhonau,
Bad Sobernheim:**

**„Mehr Wissen schafft mehr Körperbewusstsein -
Anti-Aging fängt im Alltag an“**

Donnerstag, 21. Oktober 2004, 19.00 Uhr

Rudolf-Steiner Haus, Eurhythmiesaal

60433 Frankfurt am Main (Eschersheim), Hügelstraße 67

Kennen Sie das?

Es geht Ihnen nicht gut. Es sind eigentlich viele kleinere Beschwerden als ein großes Leiden. Sie fühlen sich krank und wissen nicht warum. Sie gehen zum Arzt und werden ausführlich durchuntersucht mit Blutentnahmen, EKG, Röntgen. Heraus kommt, dass Sie eigentlich ganz gesund sind. Eventuell zieht Ihr Arzt eine Behandlung Ihrer Psyche infrage.

Kennen Sie das?

Wie sind Schmerzen erklärbar, wenn die konventionelle Diagnostik mit großartigen Apparaten versagt? Wie sind Beschwerden behandelbar, wenn die konventionelle Therapie versagt oder mit einem zu hohen Risiko belastet ist? Dies ist derzeit der übliche Zustand bei vielen chronischen Erkrankungen wie Migräne, rheumatischen Beschwerden, Entzündungen im Magen-Darm-Trakt.

Dr. Bolland erklärt mit vielen Bildern anschaulich Zusammenhänge anhand der Akupunkturlehre. Warum z. B. ist der Darm verantwortlich für ein Wirbelsäulenleiden und Probleme mit dem Knie? Es wird eine neue Form der Diagnose und Therapie mittels Akupunktur und Kinesiologie dargestellt und wenn gewünscht an Freiwilligen vorgeführt.

Neue Erkenntnisse aus der Ernährungsmedizin ergänzen die These: „Anti-Aging fängt im Alltag an“.



Kurz notiert:

- ☉ Das Lächeln ist die kürzeste Verbindung zwischen zwei Menschen. Sie sind im Stress und wollen mehr lachen in Ihrem Leben? Sie wollen lernen und erleben, wie durch das Lachen die Türen zum inneren Lächeln aufgehen? Sie wollen in das Konzept, die Philosophie und die Praxis des Lachyoga tiefer eingeführt werden? Der Gründer des Lachyoga und „Guru of Giggling“ wird ein Wochenend-Seminar in diesem Monat in Frankfurt am Main leiten. Siehe „Nächste Veranstaltungen“
- ☉ Die Internetseite: www.lachyoga.de ist fertig und freigeschaltet.

Nächste Veranstaltungen:

- ☉ **Krebs-Walk-und-Talk:**
Abendlaufgruppe am Mittwoch, 27.10.2004, 18.00-20.00 Uhr, begleitet durch Josef Alp
Vormittagslaufgruppe am Donnerstag, 7.10.2004, 9.00-11.00 Uhr, begleitet durch Juliane Sacher
- ☉ **LACHYOGA 4U:**
Eine Stunde für die lächelnde Seele mit Marianne Krug am 19.10. und 2.11.2004 (14-tägig), 18.30 Uhr, Begegnungsstätte Preungesheim, Jasperstr. 11, U5-Haltestelle Ronneburgstraße
unverbindliche Teilnahme, freiwilliger Beitrag
- ☉ **Lach-Club-Frankfurt**, jeden Donnerstag 18.00 Uhr, Marschner Str. 3 mit Brigitte Kottwitz
unverbindliche Teilnahme, freiwilliger Beitrag
- ☉ **Dr. Madan Kataria** (Guru of Giggling): Wochenendseminar : Durch das Lachen zum inneren Lächeln, 23./24.10.2004, Der Hof, Frankfurt am Main-Niederursel, Kosten 285,00 €, Infos und Anmeldung über Arztpraxis Krug
- ☉ **akana im November:** Marianne Krug: "Wenn die Venen nicht wären", Do., 25.11.2004, 18.30 Uhr, Rudolf-Steiner-Haus.

Der Oktober ist die Erntezeit. In der Natur werden die Früchte des Jahres eingefahren und feilgeboten. Es macht sehr viel Sinn, sich darauf zu besinnen, was in unserem Inneren oder auch Äußeren in Jahresfrist sich entwickelt hat. Der Überblick über das, was hat reifen dürfen, bringt uns näher an die Gesetze der Schöpfung und Entwicklung. Meistens stellt sich dabei dieselbe Freude ein wie beim Anblick eines glänzenden Apfels. Ich wünsche Ihnen viel Einklang und Frieden mit Ihrer Entwicklung!

Ihre Marianne Krug