



Notizen Januar 2013

Offene Aufstellungsgruppe „Mittwochs mit System“

Brauchen Sie Stärkung für Ihre momentane Situation, Lösungen aus einem Konflikt in der Familie, oder benötigen Sie einen Perspektivenwechsel? Vielleicht benötigen Sie Veränderungsimpulse oder Entscheidungshilfen? Haben Sie gesundheitliche Probleme oder hartnäckige Symptome? Stehen Sie bei manchen Gefühlslagen vor einem Rätsel, woher sie kommen oder wie mit ihnen umzugehen wäre? Professionelle systemische Aufstellungsarbeit unterstützt die Lösungsfindung und Ihren nächsten Schritt.

Systemische Strukturaufstellungen bestehen aus Methoden und Verfahren, die in einer vertrauten und verschwiegenen Gruppe sichtbar und erfahrbar machen, wie Emotionen in ‚Systemen‘ (Teams, Organisationen oder Familien) wirken. In diesen Aufstellungen formuliert der Proband sein Anliegen, wählt aus der Gruppe Stellvertreter aus, die wie



auf einem überdimensionierten Schachbrett in den Raum gestellt werden gemäß seinem ‚inneren Bild‘. Das immer wieder erstaunliche in diesen Aufstellungen ist, daß die Stellvertreter Gefühle ausdrücken, die nur die Originalpersonen des aufgestellten Systems wissen können. Die Emotionen sind in Körperhaltung und Mimik sichtbar und sogar abfragbar. Durch die Einsichten aus den Aufstellungen gewinnen wir oft überraschende Lösungsmöglichkeiten. Die Lösungen zwischen bestimmten Personen des Systems werden gefunden, indem auf alle am System Beteiligten geachtet wird und wirken dann auf alle kräftigend .

Dazu biete ich Ihnen an, in regelmäßigen Abständen, vertraulichem Rahmen und mit kompetenter Begleitung Raum zu schaffen für Ihre Anliegen zu beruflichen Fragen, Familienthemen, Körpersymptomen oder Zielkonflikten.

Alle drei ausgebildeten Aufstellerinnen sind langjährig erfahren mit der systemischen Arbeit und anderen Begleitungen bei persönlichen wie beruflichen Entwicklungsprozessen, z.B. als zertif. Coach, Ärztin, Trainerin und Stimmbildnerin. Zu unserer professionellen wie achtsamen Haltung zählt u.a. die Bedingung einer persönlichen, telefonischen Anmeldung wenn Sie ein eigenes Thema einbringen möchten. Diese dient der Klärung, ob und ggf. wie wir Ihr Anliegen annehmen können. Wenn Sie schon wissen, welche Aufstellerin Sie als Leitung wünschen, empfehlen wir die Anmeldung bei der Betreffenden. Wenn nicht, bieten sich alle von uns gerne an und Sie wählen dann an dem Abend. Diese aktuelle Wahl haben Sie jederzeit - unabhängig von der Anmeldung. Wir behalten uns vor, eine Aufstellung zu einem anderen Zeitpunkt oder eine therapeutische Maßnahme zu empfehlen.



Wir sichern unsere Qualität durch zeitnahe, beständige Supervision. Persönliche Anmeldung, Vorgespräche und telefonische Nachbetreuung sind selbstverständlich. Einzelbegleitung ist auf Anfrage möglich.

Mittwoch-mit-System

- Teilnahme:** Nur nach vorheriger Anmeldung. Auch kurzfristig möglich. Per Email, oder - im Falle eines Anliegens - telefonisch, um kurz über Ihr Anliegen zu sprechen. Wir alle drei stehen zur Verfügung. Die Wahl der späteren Aufstellerin bleibt frei
- Organisation:** **Offen** - weil Sie regelmäßig teilnehmen können, aber nicht müssen. Wir wünschen uns aber verbindliche Anmeldungen bzw. Absagen.
Regelmäßig, verbindlich und vertraulich - findet in den Räumen von „consilia cct“ systemische Arbeit statt. Alle Inhalte bleiben im Raum. Vornamen (auch per Sie) garantieren Diskretion und Gleichwertigkeit im Umgang.
- Leiterinnen :** **Dr. Kirsten Nazarkiewicz** , interkultureller Coach:
Berufsanliegen und (transgenerationale) Systembelastungen
Kerstin Kuschik, Stimm- und Sprech-Coach:
Kreativitätsblockaden und Trauerarbeit;
Marianne Krug, Ärztin:
Gewichtsprobleme, Symptome, Zielkonflikte
- Termine:** jeder 1. Mittwoch im geraden Monat, auch in den Ferien:
6. Feb, 3. Apr, 5. Jun, 7. Aug, 2. Okt, 4. Dez.
jeweils 18:30 bis 21:30 Uhr
- Ort:** consilia cct, Schaumainkai 97, 60596 Frankfurt am Main
- Kosten:** Teilnahme € 25, Aufstellung € 75
Überweisung bei Anmeldung,
bei Rücktritt sind 25 € Bearbeitungsgebühr fällig

Wir freuen uns auf Sie Ihr **Mittwoch mit System-Team**

Und nun wünsche Ihnen für das Jahr 2013 :
Den Mut Ihre Lösungen zu suchen,
die Kraft- die richtigen Entscheidungen zu fällen
und das Glück des guten Endes

Ihre Marianne Krug