



---

## notizen

### Es gibt Neuigkeiten

Der späte „Altweiber-Sommer“ wärmt doch das Gemüt und regt zum Denken an....

Die Nachfrage nach natürlicher Hormonersatztherapie wird größer; immer mehr Patienten wenden sich hilfeschend, manchmal verzweifelt deswegen an mich. Um dieser Nachfrage einigermaßen gerecht zu werden, biete ich ab September Patientenseminare in meinen Räumen an .

#### Premiere:

#### **Patientenseminar Natürliche Hormonersatztherapie (NHRT)**

Es ist gedacht als eine Art Gruppensprechstunde für neue Patienten mit einer Einführung in das Thema und anschließendem Eingehen auf individuelle Probleme. Auf dem Seminar kann ich mitgebrachte Speicheltest grob beurteilen. Da ich keine Laborwerte behandle sondern Menschen, kann ich Interessenten, die ich nicht genau anamnestisch befragt habe, nur nach dem ersten Augenschein Empfehlungen aussprechen. Ich kann die Empfehlung unter die Speichelteste schreiben. Bei der Beschaffung der Präparate kann ich behilflich sein.

Sollte nach dem Seminar der Wunsch nach individueller Behandlung sein, werde ich eine Liste mit möglichen weiterbehandelnden Kollegen ausgeben.

Es werden in der Serie dieser Patientenseminare nach und nach folgende Themen behandelt:

**Hormonelle Schwankungen vor, in und nach den Wechseljahren**

**Umstellung konventioneller Hormontherapie- NHRT**

**Menstruationsprobleme**

**Kinderwunsch**

**Hormontherapie beim Mann**

**PCO-Syndrom**

**Burn-Out**

Zunächst werden die Themen sich nach den Anwesenden und ihren Fragen richten. Später ist eine Aufteilung der Seminare nach Themengruppen gedacht.

<b>Zeit:</b>	25.9.2012, 18.15 Uhr
<b>Dauer:</b>	1,5 Std.
<b>Ort:</b>	Praxis Gr. Friedberger Str. 44-46
<b>Anmeldung:</b>	Bitte unbedingt vorher anmelden unter <a href="mailto:kontakt@mariannekrug.de">kontakt@mariannekrug.de</a> oder 069-28 42 49 (eventl.AB)
<b>Kosten:</b>	25,- €



---

Wenn es zu wenig Therapeuten gibt, die sich mit Speicheluntersuchungen und Behandlungen nach den Regeln der Natürlichen Hormonersatztherapie auskennen, dann sollten es mehr werden! Sie können dazu beitragen, in dem Sie Ihre behandelnden Therapeuten darauf ansprechen und sie fragen, ob sie damit behandeln.

Mein Anteil daran werden Ausbildungsseminare für Therapeuten sein.  
In der zweiten Jahreshälfte 2012 gibt es zwei Präsenzseminare für Einsteiger( Therapeuten) in die Natürliche Hormonersatztherapie in Frankfurt.

Am 21./22.9.2012 und am 2./ 3.11.2012.

Einmal jährlich gibt es einen Erfahrungsaustausch unter den Fortgeschrittenen Therapeuten. Dieses Jahr findet das Treffen am 16./17.11. in Frankfurt statt.

Info und Anmeldung unter

069-284249 oder [kontakt@mariannekrug.de](mailto:kontakt@mariannekrug.de)

**Tipps aus der Präventivmedizin (Anti-Aging-Medizin):**

Mit zunehmendem Alter lässt die Fähigkeit des Körpers, die Zellen vor oxidativen Schädigungen effizient zu schützen, nach. Die Zellen sammeln dann immer mehr zelluläre Abfallstoffe und Nebenprodukte an. Meistens denkt man nur an Umweltschadstoffe. Doch es ist eben so wichtig, die Abbauprodukte und Schädigungen zu berücksichtigen, die aus dem eigenen Stoffwechsel (Atmung, Umwandlung von Nahrung in Energie usw.)hervorgehen und den Alterungsprozess beeinflussen können.

Es gibt einen völlig neuartigen Ansatz für die immer wichtiger werdende Entgiftung unserer Zellen:

Es sind die Gengruppen(Cluster) identifiziert worden, die mit dem zellulären Oxydationschutz zusammenhängen und umfangreiche Forschungen haben pflanzliche Stoffe gefunden, die die Arbeit dieser Gengruppen ansteuern und intensivieren können. Während die bisherigen Anstrengungen, unserem Körper bei der Entgiftung zu helfen ,sich darauf konzentrierten, die entsprechenden Organe – wie Leber, Darm, Lunge- in ihrer Funktion zu verbessern, ist hier der Ansatz gelungen, in der Steuerungszentrale selbst das Programm der Zellreinigung zu optimieren. Die gefundenen Stoffe sind bestimmte, gereinigte Pflanzenextrakte: z.B. Traubenkern, Brokkoli und Blutorangen. Die einzelnen Stoffe sind seit Jahrtausenden unserem Körper bekannt und haben bisher keine Nebenwirkungen gezeigt.

Dies bedeutet die Möglichkeit, auf unschädliche Art erstmals die inneren Quellen der Alterung an zu gehen! Das patentierte Präparat wird im Frühjahr 2013 auf den europäischen Markt kommen. Im Oktober dieses Jahres wird es eine einmalige Voreinführung auch in Deutschland geben.

Bei Interesse Infos anfordern: [kontakt@mariannekrug.de](mailto:kontakt@mariannekrug.de)

Ich wünsche Ihnen die wärmende, reife Kraft des Spätsommers und ein Auftanken aller nötigen Energien.

Ihre

Marianne Krug

